

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
**МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 6**  
**на 2023-2024 учебный год**



**Утверждаю:**  
 Заведующий МДОУ детский сад  
 общеразвивающего вида № 6  
 /Е.В.Лобода

Режимные моменты	Контингент воспитанников				
	1,5 – 2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет
Утренний прием детей, игры на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, свободное общение детей	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв): игры, совместно-самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Прогулка - наблюдения, игры, труд, возвращение с прогулки. Водные процедуры	10.00 – 11.20	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.00 – 12.20	10.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, и общение по интересам и выбору, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16:40	16.00-16:40	16.00-16:40	16.00-16:40	16.00-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка на воздухе и уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
<b>Пребывание детей на воздухе в детском саду</b>	4 часа 10 мин	4 часа 50 мин	5 часов 40 мин.	5 часов 40 мин.	5 часов 50 мин.